

Réduire ma consommation d'électricité :

L'ELECTROMENAGER

Réfrigérateurs et lave-linge équipent plus de 95 % des ménages et de petites merveilles technologiques s'installent de plus en plus dans nos salons : télévisions, lecteurs DVD, ordinateurs, Hi-fi, etc.

Conséquence depuis 1990, la consommation d'électricité pour alimenter tous ces équipements a augmenté de plus de 75 % !

La consommation des appareils électroménagers (congélateur, réfrigérateur, lave-linge) correspond à 40% de la facture d'électricité (hors chauffage, eau chaude et cuisson). C'est le premier poste de consommation électrique.

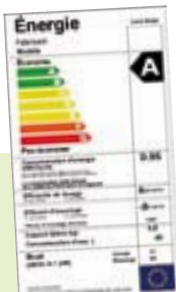


1) Posons-nous la question de l'intérêt, de la nécessité de l'équipement

Un sèche-linge est-il vraiment nécessaire ? Evitons les options « gadget » : un frigo américain distributeur de glaçons consomme trois fois plus qu'un frigo normal...

2) Choisissons des appareils adaptés à l'usage futur et à faible consommation d'énergie

Il est primordial de bien évaluer ses besoins afin de définir la capacité nécessaire de l'équipement. Par ailleurs, lors de l'achat, choisissons des modèles économes de **classe A, A+, A++** qui consomment jusqu'à 30% de moins qu'un appareil de classe C.



>> L'étiquette énergie : elle précise la consommation annuelle de référence de l'appareil ainsi que sa classe énergétique au moyen d'une lettre-code, de A (*très économe*) à G (*peu économe*). N'oubliez pas que d'autres informations utiles sont indiquées qui peuvent avoir leur importance dans votre choix telles que le niveau de bruit ou la consommation en eau.

3) Entretien correctement ces équipements et utilisons-les de façon économe

⇒ Réfrigérateur /congélateur :

Les réfrigérateurs et congélateurs sont les plus énergivores : choisissons-les avec attention !

- >> Réglons bien la température (réfrigérateur à +4°C, congélateur à -18°C) :** chaque degré de moins consomme 5% de plus !
- >> Ne les remplissons pas trop** pour laisser l'air circuler; ne congelons pas de produits chauds ou tièdes, couvrons les plats mis au réfrigérateur (*pour éviter la production de givre*), minimisons le temps d'ouverture de la porte.
- >> Dégivrons dès que la couche de givre dépasse 2 à 3 mm :** une couche de 5 mm entraîne une surconsommation de 30% (*un givrage rapide est souvent signe d'une mauvaise étanchéité de la porte. Pour vérifier cette étanchéité : refermez la porte sur une feuille en papier, si la feuille peut être retirée, le joint est à changer...*).
- >> Éloignons ces appareils de toute source de chaleur (four, radiateur, ensoleillement direct...),** laissons 5 cm d'espace au moins avec le mur et maintenons propre la grille arrière.



L'ELECTROMENAGER

Privilégions le séchage naturel



Sécher le linge demande deux fois plus d'énergie que pour le laver ! Si vous devez, malgré tout, vous équiper d'un sèche-linge, une nouvelle génération d'appareil plus économe arrive qui fonctionne comme une pompe à chaleur. Par ailleurs, lors du changement de votre lave-linge, investissez dans un appareil très performant en vitesse d'essorage, plus elle sera élevée, plus le séchage sera rapide et vous fera économiser de précieuses minutes de fonctionnement du sèche-linge.



Rappel : tous ces équipements en fin de vie sont des Déchets d'Équipements Électriques et Électroniques (DEEE). Ils sont à amener en déchetterie (ou en ressourcerie) ou à échanger selon la règle du 1 pour 1 lors d'un nouvel achat équivalent.



⇨ Lave-linge :

Pendant sa durée de vie, le lave-linge va consommer en électricité et en eau à peu près son coût d'achat.

- >> Remplissons bien la machine (la touche demi charge réduit la consommation en eau et électricité mais une machine pleine consommera toujours moins que deux à demi charge).
- >> Economisons 15% de la consommation d'énergie en utilisant la touche éco ou en évitant le prélavage, préférons les cycles à 30 ou 40°C qui consomment trois fois moins qu'un cycle à 90°C.
- >> Lançons le cycle de lavage en heures creuses.

⇨ Lave-vaisselle :

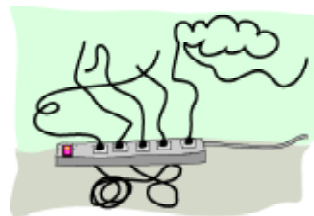
80% de l'énergie consommée par un lave-vaisselle sert à chauffer l'eau. Moins il utilise d'eau, moins il consomme donc d'énergie.

- >> Procédons à un lavage que lorsqu'il est plein.
- >> Préférons les modèles à double alimentation eau chaude/eau froide (plus rentables dans le cas d'une source d'eau chaude bon marché - recommandation également applicable pour le lave-linge).

⇨ Téléviseurs/ Lecteurs DVD/ Hi-fi/ Ordinateur...

Les appareils laissés en veille pendant la nuit mais également les appareils branchés mêmes éteints consomment de l'énergie. Un lecteur DVD utilise plus de 90% de sa consommation annuelle quand il ne fonctionne pas ! En France, la consommation des veilles représente la production d'1,25 réacteur nucléaire !

- >> Supprimons les veilles : branchons certains équipements sur des multiprises avec interrupteur (ordinateur + imprimante + scanner + enceintes, par exemple), éteignons les équipements puis la multiprise. À noter qu'il existe maintenant des équipements qui, même éteints, conservent leurs programmations.



- >> Prenons soin de débrancher les chargeurs et les transformateurs inutilisés (une fois le mobile rechargé, par exemple).
- >> Achetons du matériel informatique labellisé "energystar", logo qui indique un équipement informatique économe en énergie aussi bien en fonctionnement qu'en veille (base de données et calculatrice « énergie » sur www.eu-energystar.org).



⇨ Les fours et cuisinières :

- >> Privilégions les fours et cuisinières au gaz naturel, plus économes, entretenons les brûleurs.
- >> Couvrons les casseroles (30% d'économie d'énergie), préférons les cuissons avec autocuiseur.
- >> Au four, groupons les cuissons.
- >> Réservons le four à micro-ondes pour réchauffer des petites quantités, évitons de l'utiliser pour des aliments contenant beaucoup d'eau (décongélation des légumes, par exemple).
- >> Évitons de réchauffer le café avec la cafetière électrique.

